



*Estudos Autônomos*

PROJETO SALÊ VIDA

ENSINO MÉDIO

## APRESENTAÇÃO

*“Sê para com Deus como pássaro que sente o galho tremer e continua a cantar, sabendo que tem asas.”*

**São João Bosco**

Estudante do ensino médio,

Você está diante de uma boa oportunidade para exercitar a capacidade de cuidar de si mesmo. Esta é uma fase importante para viver a grande experiência de liberdade com responsabilidade.

**Para os alunos da 1ª série:** Já é hora de começar a entender os processos de avaliação externa. Um aluno comprometido com a alta performance procura conhecer as possibilidades que estão à sua volta. Entende que é necessário responsabilizar-se pela sua vida escolar e fazer o que deve ser feito e não o que está sendo cobrado pelos pais ou pelos professores. Coloque a mão na massa! Assista as aulas quantas vezes for necessário para que compreenda bem a explicação e domine o conteúdo. Faça os exercícios e procure seus colegas para discutirem a resolução. Você vai aprender muito.

**Para os alunos da 2ª série:** Você está numa caminhada que exigirá muita determinação e entusiasmo. Sim, o entusiasmo é determinante para alavancar o seu crescimento. Avalie a sua trajetória escolar e faça uma análise sobre os pontos que requerem atenção. Com certeza, você tem pontos fortes. Potencialize-os! Estabeleça metas em relação aos pontos que precisam ser melhorados. Vamos juntos! Você estará bastante fortalecido ao término de toda essa situação. Estude! A autonomia é uma mola que vai alavancar a sua evolução. Faça os exercícios, entenda bem a dinâmica de cada proposta e reflita com seus colegas sobre as soluções encontradas.

**Para os alunos da 3ª série:** Um desafio inesperado atravessou o seu caminho na reta final, não é? O que fazer? Analise a situação e não desanime. Tudo vai passar e quando isso acontecer você deve estar muito bem preparado. Estar emocionalmente preparado é fundamental. Faça sua programação diária e cumpra com disciplina. Seja bastante responsável e tenha metas ousadas. Seu nome vai figurar nas listas de aprovados das universidades que você escolher. Pesquise as profissões que te interessam. Tenha em mente o seu projeto de vida e comece a traçar o passo a passo para suas conquistas. Estabeleça seu cronograma de estudos, lembrando que não deve ser apertado demais, mas cuide para que não seja folgado demais. O equilíbrio o conduzirá para as alturas e é lá que você merece chegar.

# ESTUDOS AUTÔNOMOS



## Dicas para o desenvolvimento de habilidades de estudos autônomos

- Cuide-se! Durma cedo e acorde com calma. Se possível, tome um banho de sol.
- Tenha sempre um copo ou garrafa de água e mantenha-se bem hidratado. Alimente-se bem e evite guloseimas durante seus estudos.
- Escolha um horário e local tranquilos, se possível onde não tenha movimentação e barulho em excesso.
- Organize o seu espaço de estudo. Tenha seus livros e cadernos por perto e guarde objetos que o distraiam e atrapalhem a sua concentração.

**Os estudos autônomos requerem capacidade de autogestão.**

**Seja você o gerente da sua aprendizagem!**

Vamos encarar a realidade do chamado mundo VUCA – *Volatile Uncertain Complex Ambiguous* (volátil, incerto, complexo e ambíguo) – que rapidamente se transforma e impacta na organização social, nas relações de trabalho e, principalmente, no funcionamento neurológico das novas gerações em um cenário de comunicação global, relacionamentos ilimitados e dinâmica de curadoria coletiva do conhecimento nas redes sociais.

**Embarquem nessa nave, queridos alunos! Vamos com Dom Bosco, o astronauta que nos conduz ao centro de nós mesmos para incríveis descobertas.**

Existem vários sites, plataformas e vários canais de transmissão de aulas virtuais. É importante não se perder em meio à diversidade de opções e empreender com determinação os estudos para que seus esforços sejam exitosos.

Apresentamos abaixo, uma escola online que, nesse momento de crise, se dispôs a beneficiar estudantes, liberando acesso gratuito.

No decorrer dos dias, vamos propor encontros utilizando a plataforma zoom <https://zoom.us/>.

Vocês serão avisados pelo ClipEscola e contamos com a adesão do maior número possível de alunos.

Mobilizem toda a turma para essas atividades que certamente, vão fazer a diferença na vida de vocês.

## **1. HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS**

- 1) desenvolver múltiplas habilidades (cognitivas, socioemocionais, comunicativas);
- 2) utilizar metodologias ativas/inovadoras;
- 3) realizar aprendizagem criativa (STEM, STEAM, Maker, PBL);
- 4) exercer cidadania global/consciência planetária (sustentabilidade ambiental e humana);
- 5) vivenciar a Salesianidade/Sistema Preventivo/Pastoral;
- 6) aprimorar linguagens (bilinguismo, artes, cultura digital, matemática, etc);
- 7) exercitar o pensamento científico;
- 8) atuar com empreendedorismo/ projeto de vida;
- 9) buscar a cultura de alto desempenho.

## **2. PROGRAMAÇÃO**

1. Acessar o Stoodi <https://www.stoodi.com.br/quem-somos/>

O Stoodi liberou o acesso gratuito a todas as suas videoaulas e banco de exercícios para que estudantes cadastrados que tiveram as aulas suspensas por causa da contaminação do Coronavírus não tenham seus estudos prejudicados durante nesse período.

2. A ação tem duração inicial de 30 dias, podendo ser prorrogada caso a suspensão das aulas em escolas do país permaneça por mais tempo. O objetivo é ajudar os alunos afetados com a suspensão e evitar que deixem de estudar.

3. Faça o seu cadastro e tenha acesso às videoaulas de todas as matérias e ao banco de exercícios.

4. Observe o cronograma de estudos e siga-o ou faça o seu de acordo com o seu ritmo. Seja você o gerente da sua aprendizagem! Lembre-se de contemplar todas as matérias e de reservar tempo para descansar e interagir com seus familiares e amigos.

SUGESTÃO DE CRONOGRAMA DE ESTUDO PARA A PLATAFORMA STOODI						
Domingo	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
CONEÇA A FERRAMENTA ZOOM E MARQUE COM OS AMIGOS UMA REUNIÃO	BIOLOGIA	FÍSICA	ARTE	FÍSICA	BIOLOGIA	SOCIOLOGIA
	ESPAANHOL	GEOGRAFIA	BIOLOGIA	HISTÓRIA	BIOLOGIA	FILOSOFIA
ATUALIZE-SE DAS NOTÍCIAS DO BRASIL E DO MUNDO	INTERVALO DE 15 MINUTOS	INTERAJA COM UM PET OU PLANTA POR 10 MINUTOS	BEBA ÁGUA E DESCANSE POR 10 MINUTOS	15 MINUTOS PARA ESCUTAR MÚSICA	TIRE FOTOS COM O CELULAR AO NÍVEL MACRO E POSTE NAS REDES	FAÇA UMA CHAMADA DE VÍDEO PARA UM COLEGA E PERGUNTE SOBRE AS AULAS
SEJA COMUNICATIVO COM SUA FAMÍLIA. CONTE O QUE APRENDEU.	GEOGRAFIA	MATEMÁTICA	FÍSICA	INGLÊS	GEOGRAFIA	PORTUGUÊS
	INGLÊS	FÍSICA	HISTÓRIA	MATEMÁTICA	HISTÓRIA	PORTUGUÊS
COLOQUE SUAS SÉRIES EM DIA	ACESSE UM SITE DE NOTÍCIAS ESTRANGEIRO E VEJA SE ENTENDE ALGO	ASSISTA 15 MINUTOS DE DESENHO ANIMADO	LIGUE PARA ALGUÉM QUE VOCÊ AMA.	BEBA ÁGUA E DESCANSE POR 10 MINUTOS	INTERAJA COM UM PET OU PLANTA POR 10 MINUTOS	15 MINUTOS PARA ESCUTAR MÚSICA
ASSISTA UM DOCUMENTÁRIO E O INDIQUE NAS REDES SOCIAIS	MATEMÁTICA	BIOLOGIA	MATEMÁTICA	QUÍMICA	INGLÊS	REDAÇÃO
	QUÍMICA	PORTUGUÊS	QUÍMICA	QUÍMICA	MATEMÁTICA	REDAÇÃO

*Bons estudos e fique ligado que logo chamaremos para o zoom!*